

TuS 1908 Schaidt



*Abt. Leichtathletik
76 744 Schaidt*

Samstag 14. August 2010

Sportgelände Schaidt

" 18. Weißes Kreuz Lauf "

<i>Start : 800 m</i>	<i>17:00 Uhr</i>
<i>Start : 5,2 km und Walking</i>	<i>17:15 Uhr</i>
<i>Start : 10 km und 20 km</i>	<i>17:30 Uhr</i>

Ausschreibung:

<u>Start</u>	17:00 Uhr:	800 m
	17:15 Uhr	5,2 km und Walking
	17:30 Uhr	10 km und 20 km

Klasseneinteilung : 800 m

MSA, MSB, MSC, MSD, MBA
WSA, WSB, WSC, WSD, WBA

5,2 km Einsteigerlauf und Walking

ohne Einteilung

Klasseneinteilung 10 km und 20 km

MHK, M 30, M 40, M 50, M 60, M 70, M Jugend A/B
WHK, W 30, W 40, W 50, W 60, W 70, W Jugend A/B

Voranmeldung:

Horst Damm, Gustav-Gettostraße 8, 76744 Schaidt
Tel. 06340-1001 Fax: 8728
E-Mail: horst.damm@t-online.de

Dieter Völkel, Hauptstraße 34, 76744 Schaidt
Tel. 06340-435
E-Mail: voelkel@onlinehome.de

Internet-Homepage:

www.tus08schaidt.de / www.tus08schaidt.eu

Nachmeldungen und Startkartenausgabe:

Bis kurz vor dem Start am Clubhaus

Startgeld

2,00 € für den 800 m Lauf
3,00 € für Walking und den 5,2 km Lauf
4,00 € für den 10 km Lauf
6,00 € für den 20 km Lauf

Ergebnislisten:

Kostenlos nach dem Lauf, Nachsendung 1,5 €
oder unter <http://www.laufinfo.de/>

Strecke

Achtung! Die Streckenführung wurde letztes Jahr aufgrund von Auflagen verursacht durch das [Naturschutzprojekt Bienwald](#), geändert.

Wir haben bei der Planung der Strecke versucht, die Belastungen im Naturschutzgebiet auf ein Minimum zu reduzieren und trotzdem den Läufern eine interessante und schnelle Strecke anzubieten.

Wir glauben, dass uns dies gelungen ist und dass die neue Strecke besser und schneller zu laufen ist als die bisherige.

5,2 km Einsteigerlauf und Walking:

eine Runde auf 40 % Straße,
Rest auf gut zu laufendem Waldweg.

10 km:

eine Runde auf 80 % Straße, Rest auf schönen,
gut zu laufenden Waldwegen, genau gemessen.

20 km:

Zwei Runden mit einem Wendepunkt auf 80 % Straße, Rest auf schönen,
gut zu laufenden Waldwegen, genau gemessen.

800 m:

zwei Runden auf der Aschenbahn

Start:

Vor dem Sportgelände

Ziel:

auf dem Sportplatz

Auszeichnungen

800 m

Die drei bestplatzierten jeder Klasse erhalten Sachpreise bzw. Pokale alle erhalten eine Urkunde

10 und 20 km:

Die drei bestplatzierten jeder Klasse erhalten Urkunden, sowie Sachpreise bzw. Pokale.

5,2 km Einsteigerlauf:

Keine Klasseneinteilung.

Die drei ersten Frauen und Männer erhalten Pokale, alle erhalten eine Urkunde

5,2 km Walking:

Keine Klasseneinteilung. Alle erhalten eine Urkunde

Siegerehrung:

ca. 1 Stunde nach dem Lauf

Umkleiden / Duschen:

Männer im Clubhaus und in der Sporthalle.

Frauen und Kinder in der Sporthalle.

Haftung:

Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.

Für Unfälle und Diebstahl wird keine Haftung übernommen.

Anfahrt:

Schaidt liegt am Rande des Bienwaldes zwischen Kandel und Bad Bergzabern.

A 65 Abfahrt : Wörth - Dorschberg aus Richtung Karlsruhe ,

oder Kandel - Süd aus Richtung Landau / Ludwigshafen.

Parkplätze :

Im Bereich des Sportzentrums. Einweisung durch die Feuerwehr.

Sanitätsdienst :

DRK- Ortsgruppe Schaidt.

Laufstrecke 10/20Km

